**Bądź w formie z płatkami jęczmiennymi marki Halina**

**Słoneczna pogoda przypomina nam o powrocie do formy po zimie. Z większą energią i zapałem zabieramy się za aktywność fizyczną. Uprawiając sport bardzo ważne jest prawidłowe odżywianie i dostarczanie organizmowi niezbędnych wartości odżywczych. W ofercie marki Halina znajdziemy Płatki Jęczmienne Błyskawiczne, które wzbogacą nasz jadłospis.**

**Zdrowie dla aktywnych**

Płatki jęczmienne to bogactwo wartości odżywczych. Stanowią bowiem źródło białka, potasu, fosforu, magnezu, żelaza, wapnia i witaminy. Ponadto są szczególnie polecane w diecie odchudzającej ponieważ poprawiają trawienie oraz regulują proces przemiany materii. Dania przyrządzone na bazie płatków są syte i sprawiają, że rzadziej sięgamy po przekąski. W ofercie marki Halina znajdziemy Płatki Jęczmienne Błyskawiczne, które możemy ugotować na wodzie lub mleku. Wystarczy zalać pół szklanki płatków szklanką wody i zagotować aż do wchłonięcia płynu. Następnie podawać z ulubionymi owocami np. banana lub truskawkami, posypane wiórkami kokosowymi czy odrobiną kakao. Płatki jęczmienne doskonale sprawdzają się także na sucho jako dodatek do jogurtu, owoców czy deserów. Możemy nimi zagęszczać pasztet warzywny, sosy oraz farsze, a także dodawać do musli, ciastek, chleba i zup.

Aby zapoznać się z pełnym asortymentem inspirujących i zdrowych produktów marki Halina zapraszamy na stronę: [www.halina.eu](http://www.halina.eu/)

Producent: „Sawex Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością” Foods Sp. k.

**Produkt: Płatki Jęczmienne Błyskawiczne marki Halina**

Dostępne opakowania: 400g

Cena detaliczna: ok. 2,80 zł