**Kasza jęczmienna pęczak marki Halina – sposób na szybki i wartościowy posiłek**

**Zbilansowana dieta to jeden ze sprawdzonych sposobów na wzmocnienie odporności i dostarczenie organizmowi cennych składników odżywczych. Szukając pomysłów na wartościowe, a przy tym smaczne dania, warto włączyć do codziennego menu kaszę jęczmienną pęczak marki Halina. Dzięki niej stworzymy potrawy które z jednej strony dostarczą nam wyjątkowych walorów smakowych, z drugiej zaś będą pożywne i lekkostrawne.**

**Pożywne ziarenka pełne białka**

Ziarna kaszy jęczmiennej pęczak są najmniej przetworzone, dlatego uznawana jest ona za najbardziej wartościową z kasz. Dodatkowo zawiera duże ilości rozpuszczalnego błonnika, który korzystnie wpływa na pracę układu trawiennego mi.in. zapobiegając zaparciom, wzdęciom i bólom brzucha. Z kolei jego właściwości moczopędne sprawiają, że świetnie sprawdzi się w przypadku biegunek czy zaparć.

**Szybki sposób na smaczne danie**

Kasza jęczmienna pęczak marki Halina jest gotowa w 20 minut, pozwalając na szybkie przygotowanie pysznych dań. Ta odmiana najbardziej znana jest jako dodatek do krupniku, ale doskonale sprawdzi się także jako składnik smacznych i pełnowartościowych posiłków. Świetnie zastępuje ryż w gołąbkach i rożnego rodzaju zupach, ale możemy ją też wykorzystać jako farsz do pierogów, w zapiekankach czy jednogarnkowych potrawach typu kaszotto. Wyśmienicie smakuje w połączeniu z mięsnym gulaszem, jak i sosem warzywnym, a także sałatkami oraz deserami.

Aby zapoznać się z pełnym asortymentem inspirujących i zdrowych produktów marki Halina zapraszamy na stronę: [www.halina.eu](http://www.halina.eu/) oraz na fanpage: [www.facebook.com/HalinaiBrittaNaTropieDobregoSmaku](http://www.facebook.com/HalinaiBrittaNaTropieDobregoSmaku)

Producent: „Sawex Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością” Foods Sp. k.

**Produkt: Kasza jęczmienna pęczak marki Halina**

Dostępne opakowania: 4x100g

Cena detaliczna: ok. 1,99 zł